

石巻市地域づくり基金事業

ふまねっとサポーター 養成講習会のご案内



『頭がすっきり!』『最近ふらつかなくなってきた』『仲間ができたのよ!』
今、ふまねっとサポーターの活躍で地域に笑顔が増えています。
運動が苦手でも大丈夫!今度はあなたの出番です!

日時: 10月14日(金)
10時00分~16時30分
場所: 保健福祉センター清優館
(石巻市鮎川浜清崎山7)
持ち物: 筆記用具、飲み物、昼食、上靴

定員: 15名

受講料 ~~7,000円~~のところ
今年度のみ 2,000円



- ★対象 石巻市在住者、周辺市町村にお住まいで石巻市内でボランティア活動を行う予定者
ふまねっと運動を指導するためには、受講後にサポーター資格の登録とワンツースリーへの正会員入会が必要です。(翌年度より年会費 2,000円)
- ★内容 実技と講義。地域住民を対象に安全で楽しく指導するための方法を学びます。
- ★申込み 裏面申込書にご記入の上、1週間前までに料金を添えて申し込みください。



- ◆主催 NPO法人 ぱんぷきんふれあい会
宮城県石巻市丸井戸三丁目3-8 Tel 0225-96-7845 fax 0225-93-4871
- ◆後援 認定NPO法人 地域健康づくり支援会ワンツースリー
北海道札幌市北区北23条西6丁目1-45 浜ビル1階 Tel 011-747-5007

お申し込みは裏面にご記入の上 FAX または持参にてお申し込みください。

NPO法人ばんふきんふれあい会 行 FAX 0225-93-4871

ふまねっと体験講習・サポーター養成講習申込書

- 本講習は、一般の元気な高齢者を対象にふまねっと運動を安全に正しく指導するための養成講習です。要介護認定者・病院の患者対象に指導することを希望される方はインストラクター養成講習の受講をご検討ください。
- 正会員として平成 29 年度より年会費（2,000 円）のご負担をお願い申し上げます。機関誌や研修会への無料参加により、新しい情報をお届けいたします。

※は必ず記入してください

ふりがな※		申込日	平成	年	月	日
氏名※		性別※	男 ・ 女			
生年月日※	西暦 年 月 日	年齢	歳			
住所※	〒 (-)	自宅・所属先				
電話番号※	自宅・所属先・携帯					
FAX番号※	自宅・所属先・携帯					
所属団体名	@					
メールアドレス	@					
受講日※	平成 年 月 日 ()	会場名 _____				

(講習受講者用) NPO 法人地域健康づくり支援会ワンツースリー正会員入会申込書

ふまねっと運動は、市町村の住民が、国や地方の財政に頼ることなく、自ら主体的に健康づくりに取り組むことができるような運動プログラムとして開発されました。ふまねっと運動の最大の目標は、これらの市町村の高齢者の社会的地位を向上させて、地域の健康づくりやまちづくり活動の「担い手」としてプロモーションすることにあります。私たちは、このふまねっと運動を大切に育て、各地域の住民の健康づくりに役立つために、平成 17 年 10 月に NPO 法人地域健康づくり支援会ワンツースリーを設立後、活動運営しています。

私は、上記の設立活動趣旨に賛同し、入会を申し込みます。

(署名) _____ 年 月 日

事務局欄

受付	返信	確認	受講番号